

	<p style="text-align: center;">PLANTES Liste des plantes dont les huiles essentielles sont considérées comme traditionnelles</p>	SD 4 / 4A Nutrition & information des consommateurs
		Secteur « Compléments alimentaires » Version 1 (janvier 2019) Page 1/7

Ce document recense les plantes dont sont extraites des huiles essentielles dont l'usage en alimentation humaine est considéré comme étant traditionnel, au sens de l'article 7 du [décret n°2006-352](#) relatif aux compléments alimentaires (« Liste des huiles essentielles traditionnelles » ou « Liste HE ») ainsi que les huiles essentielles dont l'emploi ne peut être admis (« Liste des huiles essentielles dangereuses »).

La présence d'une plante dans la liste des huiles essentielles traditionnelles ne préjuge pas de la sécurité d'emploi des huiles essentielles qui peuvent en être extraites. Cette sécurité dépend de nombreux paramètres relatifs à la qualité de l'huile essentielle considérée et aux conditions de son emploi dans le complément alimentaire, en particulier la quantité par portion journalière et les avertissements et recommandations qui l'accompagnent.

La liste HE n'a pas de valeur juridique. Elle constitue un guide sur lequel les opérateurs désireux de déclarer des compléments alimentaires peuvent s'appuyer. Les huiles essentielles traditionnellement utilisées, extraites à partir des plantes figurant dans cette liste, peuvent être employées dans les compléments alimentaires sous réserve qu'elles ne présentent pas de risque pour la santé des consommateurs. Les compléments alimentaires répondant à ces conditions peuvent alors être déclarés au titre de l'article 15 du [décret n°2006-352](#).

Le recours à des huiles essentielles provenant de plantes ne figurant pas dans cette liste donne lieu en principe à une demande au titre de l'article 16 du [décret n°2006-352](#).

La liste HE n'a pas vocation à être exhaustive. Tout opérateur peut apporter des éléments visant à démontrer l'usage traditionnel en alimentation humaine d'une huile essentielle, en vue de faire évoluer la liste. Il devra collecter les données bibliographiques pertinentes à cette fin et les transmettre au bureau 4A de la DGCCRF¹. Une méthodologie de collecte et d'analyse est proposée dans les articles suivants :

- « *Traditional Knowledge for the Assessment of Health Effects for Botanicals – A Framework for Data Collection* »²
- « *The role of Traditional Knowledge in the Safety Assessment of Botanical Food Supplements – Requirements for Manufacturers* »³

En revanche, certaines huiles essentielles ne peuvent pas être utilisées, quelles que soient les conditions d'emploi associées. L'article [D 4211-13](#) du code de la santé publique réserve au monopole pharmaceutique une quinzaine d'huiles essentielles, compte tenu de leur rapport bénéfice / risque défavorable. D'autres huiles essentielles ont été identifiées comme étant trop dangereuses pour en garantir un usage sûr dans les compléments alimentaires. Ces huiles essentielles, reprises dans la liste des huiles essentielles dangereuses (voir infra page 7), ne peuvent pas être mises en œuvre dans les compléments alimentaires, compte tenu de leur dangerosité.

¹ Bureau-4A@dgccrf.finances.gouv.fr

² Anton, R. , Serafini, M. , & Delmulle, L. Traditional Knowledge for the Assessment of Health Effects for Botanicals – A Framework for Data Collection, Food and Feed Law Review, Issue 2 (2012), pp. 74 -80

³ Anton, R. , Serafini, M. , & Delmulle, L. The role of Traditional Knowledge in the Safety Assessment of Botanical Food Supplements – Requirements for Manufacturers, European Food and Feed Law Review, Volume 7, Issue 5 (2012), pp. 241 - 250

LISTE DES PLANTES A HUILES ESSENTIELLES TRADITIONNELLES

TRI PAR ORDRE ALPHABETIQUE DES NOMS SCIENTIFIQUES

NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	FAMILLE
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	Sapin de Sibérie	Pinaceae
<i>Achillea millefolium</i> L.	Achillée millefeuille	Compositae
<i>Allium cepa</i> L.	Oignon	Amaryllidaceae
<i>Allium sativum</i> L.	Ail	Amaryllidaceae
<i>Aloysia citriodora</i> Palau	Verveine odorante, Verveine citronnée	Verbenaceae
<i>Anethum graveolens</i> L.	Aneth	Apiaceae
<i>Angelica archangelica</i> L.	Angélique vraie	Apiaceae
<i>Apium graveolens</i> L.	Céleri	Apiaceae
<i>Artemisia abrotanum</i> L.	Armoise citronnelle, Aurone	Compositae
<i>Artemisia dracunculus</i> L.	Estragon	Compositae
<i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. & Thomson	Ylang ylang	Annonaceae
<i>Carum carvi</i> L.	Carvi, Cumin des prés	Apiaceae
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	Camomille romaine	Compositae
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl	Camphrier	Lauraceae
<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl	Cannelier de Chine	Lauraceae
<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl.	Cannelier de Ceylan, cannelier vrai	Lauraceae
<i>Citrus aurantium</i> L.	Bigaradier, Orange amère	Rutaceae
<i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit.	Bergamote	Rutaceae
<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Citronnier	Rutaceae
<i>Citrus paradisi</i> Macfad.	Pamplemousse	Rutaceae
<i>Citrus reticulata</i> Blanco	Mandarinier	Rutaceae
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Oranger	Rutaceae
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Coriandre	Apiaceae
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson	Eucalyptus citronné	Myrtaceae
<i>Cuminum cyminum</i> L.	Cumin officinal	Apiaceae
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Cyprés provençal	Cupressaceae
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Citronnelle	Poaceae
<i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) J.F. Watson	Palmarosa	Poaceae
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Verveine des bois, Citronnelle des Indes	Poaceae
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt	Citronnelle de Java	Poaceae
<i>Daucus carota</i> L.	Carotte	Apiaceae
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton.	Cardamome	Zingiberaceae
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Eucalyptus globuleux	Myrtaceae
<i>Eucalyptus radiata</i> Sieber ex DC	Eucalyptus radié	Myrtaceae
<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker		Myrtaceae
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	Fenouil	Apiaceae
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G.Don	Hélicryse italienne	Compositae
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Millepertuis	Hypericaceae
<i>Illicium verum</i> Hook. f.	Anis étoilé de Chine	Schisandraceae
<i>Juniperus communis</i> L.	Genévrier commun	Cupressaceae

NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE	FAMILLE
<i>Laurus nobilis</i> L.	Laurier-sauce	Lauraceae
<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.	Lavande officinale, Lavande vraie	Lamiaceae
<i>Lavandula latifolia</i> Medik	Lavande aspic	Lamiaceae
<i>Lavandula x intermedia</i> Emeric ex Loisel	Lavandin	Lamiaceae
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Matricaire camomille, Camomille vraie	Compositae
<i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden & Betche) Cheel	Melaleuca, Arbre à thé	Myrtaceae
<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell.	Cajeputier	Myrtaceae
<i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blake	Niaouli	Myrtaceae
<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	Nerolina, Niaouli	Myrtaceae
<i>Melissa officinalis</i> L.	Mélisse	Lamiaceae
<i>Mentha arvensis</i> L.	Menthe des champs	Lamiaceae
<i>Mentha spicata</i> L.	Menthe verte	Lamiaceae
<i>Mentha x piperita</i> L.	Menthe poivrée	Lamiaceae
<i>Myrtus communis</i> L.	Myrte	Myrtaceae
<i>Origanum compactum</i> Benth.	Origan compact	Lamiaceae
<i>Origanum majorana</i> L.	Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins	Lamiaceae
<i>Origanum vulgare</i> L.	Origan	Lamiaceae
<i>Pelargonium x graveolens</i> auct. non L'Hér. ex Aiton	Géranium rosat	Geraniaceae
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Persil	Apiaceae
<i>Picea abies</i> (L.) H. Karst.	Epicea commun	Pinaceae
<i>Pimenta racemosa</i>	Piment couronné	Myrtaceae
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anis	Apiaceae
<i>Pinus mugo</i> Turra	Pin mugho	Pinaceae
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Pin maritime, Pin des Landes	Pinaceae
<i>Pinus sylvestris</i> L.	Pin sylvestre	Pinaceae
<i>Piper nigrum</i> L.	Poivre noir	Piperaceae
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	Arbre au mastic, Pistachier lentisque	Anacardiaceae
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romarin	Lamiaceae
<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl	Sauge à feuilles de lavande	Lamiaceae
<i>Salvia sclarea</i> L.	Sauge sclarée	Lamiaceae
<i>Santalum album</i> L.	Santal blanc	Santalaceae
<i>Satureja montana</i> L.	Sariette des montagnes	Lamiaceae
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et L.M. Perry	Giroflier	Myrtaceae
<i>Thymus serpyllum</i> L.	Thym serpolet	Lamiaceae
<i>Thymus vulgaris</i> L.	Thym commun	Lamiaceae
<i>Thymus zygis</i> L.	Thym blanc	Lamiaceae
<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	Gingembre	Zingiberaceae

CLASSEMENT PAR FAMILLE

Amaryllidaceae

Allium cepa L.	Oignon
Allium sativum L.	Ail

Anacardiaceae

Pistacia lentiscus L.	Arbre au mastic, Pistachier lentisque
-----------------------	--

Annonaceae

Cananga odorata (Lam.) Hook.f. & Thomson	Ylang ylang
--	-------------

Apiaceae

Anethum graveolens L.	Aneth
Angelica archangelica L.	Angélique vraie
Apium graveolens L.	Céleri
Carum carvi L.	Carvi, Cumin des prés
Coriandrum sativum L.	Coriandre
Cuminum cyminum L.	Cumin officinal
Daucus carota L.	Carotte
Foeniculum vulgare Mill.	Fenouil
Petroselinum crispum (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Persil
Pimpinella anisum L.	Anis

Compositae

Achillea millefolium L.	Achillée millefeuille
Artemisia abrotanum L.	Armoise citronnelle, Aurone
Artemisia dracunculus L.	Estragon
Chamaemelum nobile (L.) All.	Camomille romaine
Helichrysum italicum (Roth) G.Don	Hélicryse italienne
Matricaria chamomilla L.	Matricaire camomille, Camomille vraie

Cupressaceae

Cupressus sempervirens L.	Cyprès provençal
Juniperus communis L.	Genévrier commun

Geraniaceae

Pelargonium x graveolens auct. non L'Hér. ex Aiton	Géranium rosat
---	----------------

Hypericaceae

Hypericum perforatum L.	Millepertuis
-------------------------	--------------

Lamiaceae

Lavandula angustifolia Mill.	Lavande officinale, Lavande vraie
Lavandula latifolia Medik	Lavande aspic
Lavandula x intermedia Emeric ex Loisel	Lavandin
Melissa officinalis L.	Mélisse
Mentha arvensis L.	Menthe des champs
Mentha spicata L.	Menthe verte
Mentha x piperita L.	Menthe poivrée
Origanum compactum Benth.	Origan compact
Origanum majorana L.	Marjolaine à coquilles, Marjolaine des jardins
Origanum vulgare L.	Origan
Rosmarinus officinalis L.	Romarin
Salvia lavandulifolia Vahl	Sauge à feuilles de lavande
Salvia sclarea L.	Sauge sclarée
Satureja montana L.	Sariette des montagnes
Thymus serpyllum L.	Thym serpolet
Thymus vulgaris L.	Thym commun
Thymus zygis L.	Thym blanc

Lauraceae

Cinnamomum camphora (L.) J.Presl	Camphrier
Cinnamomum cassia (L.) J.Presl	Cannelier de Chine
Cinnamomum verum J.Presl.	Cannelier de Ceylan, cannelier vrai
Laurus nobilis L.	Laurier-sauce

Myrtaceae

Corymbia citriodora (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson	Eucalyptus citronné
Eucalyptus globulus Labill.	Eucalyptus globuleux
Eucalyptus radiata Sieber ex DC	Eucalyptus radié
Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker	
Melaleuca alternifolia (Maiden & Betche) Cheel	Melaleuca, Arbre à thé
Melaleuca cajuputi Powell.	Cajepulier
Melaleuca quinquenervia (Cav.) S.T. Blake	Niaouli
Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn.	Nerolina, Niaouli
Myrtus communis L.	Myrte
Pimenta racemosa	Piment couronné
Syzygium aromaticum (L.) Merr. et L.M. Perry	Giroflier

Pinaceae

Abies sibirica Ledeb.	Sapin de Sibérie
Picea abies (L.) H. Karst.	Epicea commun
Pinus mugo Turra	Pin mugho
Pinus pinaster Aiton	Pin maritime, Pin des Landes
Pinus sylvestris L.	Pin sylvestre

Piperaceae

Piper nigrum L.	Poivre noir
-----------------	-------------

Poaceae

Cymbopogon citratus (DC.) Stapf	Citronelle
Cymbopogon martinii (Roxb.) J.F. Watson	Palmarosa
Cymbopogon nardus (L.) Rendle	Verveine des bois, Citronelle des Indes
Cymbopogon winterianus Jowitt	Citronelle de Java

Rutaceae

Citrus aurantium L.	Bigaradier, Orange amère
Citrus bergamia Risso & Poit.	Bergamote
Citrus limon (L.) Osbeck	Citronnier
Citrus paradisi Macfad.	Pamplemousse
Citrus reticulata Blanco	Mandarinier
Citrus sinensis (L.) Osbeck	Oranger

Santalaceae

Santalum album L.	Santal blanc
-------------------	--------------

Schisandraceae

Illicium verum Hook. f.	Anis étoilé de Chine
-------------------------	----------------------

Verbenaceae

Aloysia citriodora Palau	Verveine odorante, Verveine citronnée
--------------------------	---------------------------------------

Zingiberaceae

Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Cardamome
Zingiber officinale Rosc.	Gingembre

**LISTE DES PLANTES DONT LES HUILES ESSENTIELLES NE PEUVENT PAS ÊTRE
UTILISEES**

Liste des huiles essentielles sous monopole pharmaceutique dont l'usage ne peut pas être admis en raison de leur toxicité

NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE
Artemisia absinthium L.	Grande absinthe
Artemisia arborescens L.	Armoise arborescente
Artemisia herba alba Asso	Armoise blanche
Artemisia pontica L.	Petite absinthe
Artemisia vulgaris L.	Armoise commune
Brassica juncea [L.] Czernj. et Cosson	Moutarde jonciforme
Chenopodium ambrosioides L.	Chénopode
Chenopodium anthelminticum L.	Chénopode vermifuge
Hyssopus officinalis L.	Hysope
Juniperus sabina L.	Sabine
Ruta graveolens L.	Rue
Salvia officinalis L.	Sauge officinale
Sassafras albidum [Nutt.] Nees	Sassafras
Tanacetum vulgare L.	Tanaisie
Thuja Koraenensis Nakai	Cèdre de Corée
Thuja occidentalis L.	Thuja du Canada ou cèdre blanc
Thuja plicata Donn ex D. Don.	Thuja

Liste des autres huiles essentielles dont l'usage ne peut pas être admis en raison de leur toxicité

NOM SCIENTIFIQUE	NOM VERNACULAIRE
Brassica nigra (L.) K. Koch	Moutarde noire
Myristica fragrans Houtt.	Muscadier aromatique